

SEMANA 1a5					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Iscas bovinas aceboladas Parafuso ao sugo Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Cubos suínos ao barbecue Batata Rústica Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Pudim de chocolate com coco Suco	Arroz /Feijão Arroz integral Sobrecoca assada Talharim na manteiga com tomate Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	FERIADO	RECESSO
LANCHE TARDE EF	Suco de uva Mini pão de cenoura com manteiga Fruta	Suco de maracujá Bolo formigueiro Fruta	Suco de laranja com manga Palito de queijo Fruta		
	Rosquinha de leite	Fruta	Croutons		
SEMANA 9 a 12					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Guisadinho Polenta cremosa Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Bife suíno acebolado Espaguete com legumes Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Espumone Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Almôndegas Purê de batata Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Frango crocante Creme de milho Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Sagu Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Barreado Banana Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco
LANCHE TARDE EF	Suco de abacaxi com limão Broinha de leite com requeijão Fruta	Chá mate Muffin de fubá Fruta	Suco de abacaxi Bauru de queijo com tomate Fruta	Suco de limão com couve Bolo de laranja Fruta	Suco de maçã Mini francês com manteiga Fruta
	Fruta	Biscoito de gergelin	Fruta	Bolinha de polvilho	Fruta
SEMANA 15 a 19					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Picadinho de carne Linguini ao sugo Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Filé de frango grelhado Polenta recheada Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Canjica Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Moída bolonhesa Parafuso ao molho Alfredo Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Schinitzel Bolinha de legumes Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Banana com creme Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Estrogonofe de frango Batata palha Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco
LANCHE TARDE EF	Suco de abacaxi Baguete com requeijão Fruta	Leite com cacau Mini pão de queijo Fruta	Chá mate Bolo mesclado Fruta	Suco de melão com limão Pão com patê de frango Fruta	Suco de laranja Muffin de abóbora Fruta
	Sequinhos	Fruta	Pipoca	Fruta	Torradinha temperada
SEMANA 22 a 26					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Frango ao molho Polenta Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Bife na chapa Parafuso ao pomodoro Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Miscelanea Suco	Arroz/FEIJOADA Arroz integral Frango refogado Batata rústica Couve com bacon Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: LARANJA Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Moída colorida Espaguete ao alho e óleo Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Pavê Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Moqueca de peixe Purê misto Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco
LANCHE TARDE EF	Suco de maçã com abacaxi Pão de batata com requeijão Fruta	Suco de limão com couve Bolo de milho Fruta	Suco de melancia Esfirra de carne Fruta	Suco de melão com limão Mini francês com manteiga Fruta	Suco de laranja com cenoura Bolo confeitado Fruta
	Croutons	Fruta	Biscoito casadinho	Fruta	Rosquinha de polvilho
SEMANA 29.06 a 03.07					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Estrogonofe de carne Batata palha Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Filé de frango a portuguesa Polenta com queijo Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Flan com calda Suco	Arroz/Feijão Arroz integral Bife de panela Ravioli ao sugo Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Pernil ao Chimichurri Batata cremosa Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Maria mole caseira Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Bobó de frango Bolinha de arroz Legume Farofa 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco
LANCHE TARDE EF	Suco de uva Mini pão de queijo Fruta	Suco de maracujá Bolo de limão Fruta	Suco de laranja com manga Mini integral com manteiga Fruta	Suco de abacaxi com limão Muffin de banana Fruta	Suco de melancia Mini pizza napolitana Fruta
	Biscoito de leite	Fruta	Palito salgado	Fruta	Pipoca

Observações

O cardápio poderá sofrer alterações em virtude da sazonalidade instável de hortifrut, por problemas que possam prejudicar a qualidade das preparações ou dificuldade com a logística do fornecedor.