

CARDÁPIO COLÉGIO BAGOZZI KIDS SEM AÇÚCAR – JULHO 2025

SEMANA 30.06 A 04.07					
LANCHE DA MANHÃ	Suco de laranja Chá de capim limão Chipa Biscoito integral Fruta	Suco de abacaxi Chá de camomila Pão de aveia Requeijão / Manteiga Bolinha de polvilho Fruta	Suco de maracujá Chá de hortelã Waffle integral sem açúcar Manteiga/Geleia sem açúcar Biscoito integral Fruta	Suco de manga Chá de maçã Pão integral Geleia sem açúcar/requeijão Palito de grãos Fruta	Suco de laranja com morango Chá de hortelã Bolo sem açúcar Torradas com queijo Milho cozido
LANCHE	Palito de vegetais	Fruta	Fruta	Fruta	Tomate cereja
ALMOÇO	Arroz / Feijão Bife grelhado Talha rim ao sugo 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Sobrecoca assada Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Ovos Escondidinho de carne desfiada 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Guisadinho Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco de melancia	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Batata palha 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada
LANCHE	Fruta	Tomate cereja	Fruta	Palito de vegetais	Fruta
LANCHE TARDE	Suco de uva integral Chá de hortelã Pão integral Manteiga / requeijão Biscoito integral Fruta	Suco de limão com couve Chá de erva doce Bolo cenoura sem açúcar Biscoito de gergelim Fruta	Chá de capim limão POLENTA COM CARNE Torradinha com manteiga e orégano Fruta	Suco de laranja Chá de camomila Muffin de maçã sem açúcar Biscoito salgado Fruta	Suco de abacaxi Chá de erva doce Salgado integral assado Biscoito integral Fruta
SEMANA 07 A 11					
LANCHE DA MANHÃ	Suco de abacaxi Chá de capim limão Salgado integral assado Biscoito integral Fruta	Suco de uva integral Chá de camomila Pão de aveia Geleia sem açúcar / manteiga Palito de grãos Fruta	LANCHE JUNINO	Suco de maracujá Chá de hortelã Pão integral Requeijão/geleia sem açúcar Biscoito integral Fruta	Suco de melancia Chá de capim limão Bolo de laranja sem açúcar Biscoito de gergelim Fruta
LANCHE	Tomate cereja	Fruta	Palito de vegetais	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Frango a passarinho Espaguete ao molho rose 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Tirinhas de suíno refogadas Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Almondegas Polenta 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco de limão com melão	Arroz / Feijão Peixe crocante Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Ovos Nhoque a bolonhesa 3 variedades de saladas Sobremesa: Sagu Água saborizada
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Palito de vegetais	Fruta
LANCHE TARDE	Chá de hortelã CANJA CROUTONS Fruta	Suco de laranja com morango Chá de erva doce Muffin de banana sem açúcar Biscoito integral Fruta	LANCHE JUNINO	Suco de manga Chá de camomila Cookies integrais sem açúcar Biscoito integral Milho cozido	Suco de abacaxi Chá de maçã Mini pão de queijo Biscoito integral Fruta
SEMANA 14 A 18					
LANCHE DA MANHÃ					
LANCHE					
ALMOÇO					
LANCHE					
LANCHE TARDE					
SEMANA 21 A 25					
LANCHE DA MANHÃ					
LANCHE					
ALMOÇO					
LANCHE					
LANCHE TARDE					
SEMANA 28.06 A 01.08					
LANCHE DA MANHÃ	Suco de manga Chá de capim limão Mini pão de queijo Biscoito integral Fruta	Suco de uva integral Chá de camomila Pão integral Requeijão/manteiga Biscoito integral Fruta	Suco de melancia Chá de erva doce Muffin de abóbora sem açúcar Rosquinha de polvilho Fruta	Suco de abacaxi Chá de hortelã Mini integral Geleia sem açúcar /manteiga Biscoito integral Fruta	LANCHE ANIVERSARIANTES
LANCHE	Fruta	Fruta	Palito de vegetais	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Frango assado Linguini com tomatinho 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Bife ao molho escuro Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Frango ao molho rose Batata refogada 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Mignon suíno grelhado Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Ovos Ravioli a bolonhesa 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada
LANCHE	Fruta	Tomate cereja	Fruta	Milho cozido	Fruta
LANCHE TARDE	Suco de laranja Chá de hortelã Broinha integral Requeijão / geleia sem açúcar Palitos de grãos Fruta	Suco de limão com morango Chá de hortelã Bolo de mexerica sem açúcar Biscoito de gergelin Fruta	Chá de capim limão RISOTO DE FRANGO Biscoito integral Fruta	Suco de maracujá Chá de hortelã Waffle integral sem açúcar Manteiga/Geleia sem açúcar Torradinha com queijo Fruta	LANCHE ANIVERSARIANTES