

# CARDÁPIO COLÉGIO BAGOZZI KIDS SEM AÇÚCAR – JUNHO 2025

SEMANA 02 A 06					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de laranja Chá de capim limão Salgado integral assado Biscoito integral sem açúcar Fruta	Água saborizada Chá de camomila Pão integral Geleia sem açúcar / Manteiga Bolinha de polvilho Fruta	Mesa de frutas	Suco de manga Chá de maçã Mini francês integral Geleia sem açúcar/requeijão Biscoito integral sem açúcar Fruta	Suco de laranja com morango Chá de hortelã Bolo de laranja sem açúcar Biscoito integral Milho cozido
LANCHE	Fruta	Smoothie de banana/morango	Torradinha temperada	Creme de vegetais	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Gisadinho Batata rústica 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Bife suíno Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Frango assado Polenta recheada 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Bolinha de carne Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco de melancia	Arroz / Feijão Ovos Nhoque ao molho de frango 3 variedades de saladas Sobremesa: Pudim com fruta Água saborizada
LANCHE	Caldinho de feijão	Fruta	Palito de vegetais	Fruta	Palito de frutas
LANCHE TARDE	Suco de uva integral Chá de hortelã Pão integral Manteiga / requeijão Torradinha integral com manteiga Fruta	Suco de limão com couve Chá de erva doce Bolo de fubá sem açúcar Palito de grãos Fruta	Suco de laranja Chá de capim limão Broinha integral Manteiga/geleia sem açúcar Biscoito integral sem açúcar Fruta	Água saborizada Chá camomila Muffin de cenoura sem açúcar CROUTONS Fruta	Suco de abacaxi Chá de erva doce Mini pão de queijo Biscoito integral sem açúcar Fruta
SEMANA 09 A 13					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de abacaxi Chá de capim limão Palito de queijo Cookies integral Fruta	Suco de manga Chá de erva doce Muffin de baunilha integral Rosquinha de polvilho Fruta	Suco de maracujá Chá de hortelã Pão integral Requeijão/geleia sem açúcar Biscoito integral sem açúcar Fruta	Leite Chá de erva doce Flocos de milho CROUTONS Fruta	Suco de melancia Chá de capim limão Bolo de milho integral sem açúcar Biscoito integral Fruta
LANCHE	Fruta	Fruta	Palito de vegetais	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Frango ao pomodoro Parafuso tricolor na manteiga 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Almondegas Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Ovos Espaguete a bolonhesa 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco de limão com melão	Arroz / Feijão Cubos suínos Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Peixe crocante Creme de milho 3 variedades de saladas Sobremesa: Sagu Água saborizada
LANCHE	Creme de legumes	Fruta	Mineirinho	Caldinho de feijão	Smoothie de banana/morango
LANCHE TARDE	Suco de melancia Chá de hortelã Mini francês integral Geleia sem açúcar/requeijão Torradinha azeite e orégano Milho cozido	Suco de uva integral Chá de erva doce Salgado integral assado Biscoito integral sem açúcar Fruta	Suco de laranja com morango Chá de capim limão Bolo de mexerica integral sem açúcar Biscoito integral Fruta	Mesa de frutas	Suco de abacaxi Chá de maçã Pão integral Geleia sem açúcar / Manteiga Biscoito integral sem açúcar Fruta
SEMANA 16 A 20					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de limão com melão Chá de capim limão Salgado integral assado Biscoito integral sem açúcar Fruta	Suco de uva Chá de camomila Mini francês integral Geleia sem açúcar /manteiga Biscoito de polvilho Fruta	Suco de laranja com maracujá Chá de erva doce Muffin de maçã integral sem açúcar Palito de grãos Fruta	CORPUS CHRISTI	RECESSO
LANCHE	Fruta	Smoothie de banana/morango	Palitinho integral		
ALMOÇO	Arroz / Feijão Ovos Ravioli de carne 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Galeto Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Bife acebolado Batata rústica 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco de maracujá	CORPUS CHRISTI	RECESSO
LANCHE	Caldinho de feijão	Fruta	Fruta		
LANCHE TARDE	Suco de uva integral Chá de hortelã Broinha integral Geleia sem açúcar /Manteiga Torradinha integral com manteiga de ervas Fruta	Suco de limão com couve Chá de erva doce Bolo de abóbora sem açúcar Biscoito integral Fruta	Suco de abacaxi Chá de capim limão Pão integral Geleia sem açúcar /Requeijão Biscoito integral sem açúcar Fruta	CORPUS CHRISTI	RECESSO
SEMANA 23 A 27					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de manga Chá de capim limão Mini pão de queijo Biscoito integral sem açúcar Fruta	Suco de laranja com mamão Chá de camomila Pão integral Requeijão/manteiga Rosquinha de polvilho Fruta	Suco de melancia Chá de erva doce Muffin de banana integral sem açúcar Palito de grãos Fruta	Suco de maracujá Chá de hortelã Pão integral Geleia sem açúcar /manteiga Biscoito integral sem açúcar Fruta	LANCHE ANIVERSARIANTES
LANCHE	Fruta	Palito de vegetais	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Filé de frango grelhado Espaguete ao molho rosê 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Ragu de maninha Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Suíno no tacho Farofa de legumes 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Sobrecoca desossada Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Ovos Lasanha 3 variedades de saladas Sobremesa: Pavê Água saborizada
LANCHE	Milho cozido	Fruta	Smoothie de banana/morango	Fruta	Fruta
LANCHE TARDE	Suco de laranja Chá de hortelã Mini francês integral Requeijão / geleia sem açúcar Biscoito integral Fruta	Água saborizada Sopas/caldos CROUTONS Fruta	Suco de abacaxi Chá de capim limão Pão integral Geleia sem açúcar/requeijão Biscoito integral sem açúcar Fruta	Leite Chá de erva doce Flocos de milho Torradinha integral manteiga e orégano Fruta	LANCHE ANIVERSARIANTES

