

CARDÁPIO COLÉGIO BAGOZZI KIDS SEM AÇÚCAR – MAIO 2025

SEMANA 05 a 09					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de laranja Chá de capim limão Chipa Biscoito integral sem açúcar Fruta	Água saborizada Chá de camomila Pão de aveia Geleia sem açúcar / Manteiga Bolinha de polvilho Fruta	Mesa de frutas	Suco de manga Chá de maçã Pão francês integral Geleia sem açúcar/requeijão Biscoito integral sem açúcar Fruta	Suco de laranja com morango Chá de hortelã Bolo mármore sem açúcar Palitos de queijo integral Milho cozido
LANCHE	Fruta	Smoothie de banana/morango	Torradinha temperada	Creme de vegetais	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Bife grelhado Talharim ao sugo 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Sobrecoca assada Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Ovo Escondidinho de frango 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Guisadinho Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco de melancia	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Batata palha 3 variedades de saladas Sobremesa: Pudim com fruta Água saborizada
LANCHE	Caldinho de feijão	Fruta	Palito de vegetais	Fruta	Palito de frutas
LANCHE TARDE	Suco de uva integral Chá de hortelã Pão de leite Manteiga / requeijão Croutons Fruta	Suco de limão com couve Chá de erva doce Bolo cenoura sem açúcar Grissini Fruta	Suco de laranja Chá de capim limão Broinha integral Manteiga/geleia sem açúcar Biscoito integral sem açúcar Fruta	Água saborizada Chá camomila Muffin de maçã sem açúcar Biscoito salgado integral Fruta	Suco de abacaxi Chá de erva doce Salgado integral assado Biscoito integral sem açúcar Fruta
SEMANA 12 A 16					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de abacaxi Chá de capim limão Salgado integral assado Cookies integral Fruta	Suco de uva integral Chá de camomila Pão de batata Geleia sem açúcar / manteiga Grissini Fruta	Leite Chá de erva doce Flocos de milho Torradinha com manteiga e orégano Fruta	Suco de maracujá Chá de hortelã Pão de milho Requeijão/geleia sem açúcar Biscoito integral sem açúcar Fruta	Suco de melancia Chá de capim limão Bolo de laranja integral sem açúcar Biscoito de gergelin Fruta
LANCHE	Fruta	fruta	Palito de vegetais	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Frango a passarinho Espaguete ao molho rose 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Tirinhas de suíno refogadas Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Almondegas Polenta 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco de limão com melão	Arroz / Feijão Peixe crocante Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Ovos Nhoque a bolonhesa 3 variedades de saladas Sobremesa: Sagu Água saborizada
LANCHE	Caldinho de feijão	Fruta	Mineirinho	Creme de vegetais	Smoothie de banana/morango
LANCHE TARDE	Suco de melancia Chá de hortelã Pão sovadinho Geleia sem açúcar /requeijão Biscoito integral Fruta	Suco de laranja com morango Chá de erva doce Muffin de banana Bolinha de polvilho Milho cozido	Mesa de frutas	Suco de manga Chá de camomila Cookies integrais artesanais sem açúcar Croutons Fruta	Suco de abacaxi Chá de maçã Mini pão de queijo Biscoito integral sem açúcar Fruta
SEMANA 19 A 23					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de limão com melão Chá de capim limão Salgado integral assado Biscoito integral sem açúcar Fruta	Água saborizada Chá de camomila Mini francês integral Geleia sem açúcar /manteiga Rosquinha de polvilho Fruta	Mesa de vegetais	Suco de manga Chá de hortelã Broinha Manteiga / Requeijão Biscoito integral sem açúcar Fruta	Suco de laranja com morango Chá de erva doce Bolo de leite ninho sem açúcar Biscoito salgado Milho cozido
LANCHE	Fruta	Smoothie de banana/morango	Palitinho de ervas	Creme de vegetais	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Picadinho de carne Batata rústica 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão File de frango grelhado Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Ovos Parafuso ao molho de frango desfiado 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco de maracujá	Arroz / Feijão Cubos suínos acebolados Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Frango xadrez Macarrão japonês 3 variedades de saladas Sobremesa: Mousse de morango Água saborizada
LANCHE	Caldinho de feijão	Fruta	Fruta	Fruta	Palito de frutas
LANCHE TARDE	Suco de uva integral Chá de hortelã Broinha integral Geleia sem açúcar /Manteiga Biscoito integral sem açúcar Fruta	Suco de limão com couve Chá de erva doce Bolo de fubá sem açúcar Biscoito de gergelim Fruta	Suco de abacaxi Chá de capim limão Pão de ovos Geleia sem açúcar /Requeijão Biscoito integral sem açúcar Fruta	Suco de laranja Chá de camomila Rocambole integral sem açúcar Palitos de queijo Fruta	Suco de melancia Chá de maçã Pizza integral Mussarela Biscoito integral sem açúcar Fruta
SEMANA 26 A 30					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de manga Chá de capim limão Mini pão de queijo Biscoito integral sem açúcar Fruta	Água saborizada Chá de camomila Pão integral Requeijão/manteiga Biscoito salgado Fruta	Suco de melancia Chá de erva doce Muffin de baunilha sem açúcar Rosquinha de polvilho Fruta	Suco de maracujá Chá de hortelã Mini de leite Geleia sem açúcar /manteiga Biscoito integral sem açúcar Fruta	LANCHE ANIVERSARIANTES
LANCHE	Fruta	Palito de vegetais	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Frango assado Linguini com tomatinho 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Bife ao molho escuro Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Frango ao molho rose Batata refogada 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Mignon suíno grelhado Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Ovos Ravioli a bolonhesa 3 variedades de saladas Sobremesa: Pavê Água saborizada
LANCHE	Caldinho de feijão	Croutons	Smoothie de banana/morango	Fruta	Fruta
LANCHE TARDE	Suco de laranja Chá de hortelã Broinha de milho Requeijão / geleia sem açúcar Palitos de queijo Fruta	Mesa de vegetais	Suco de abacaxi Chá de capim limão Pão de cenoura Geleia sem açúcar/requeijão Biscoito integral sem açúcar Fruta	Leite Chá de erva doce Flocos de milho Torradinha com manteiga e orégano Fruta	LANCHE ANIVERSARIANTES