

SEMANA 5 a 9					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Bife Acebolado Aipim sauté Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Sobrecoca assada Taharim ao sugo Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Pudim Água saborizada	Arroz / Feijão Arroz integral Copa lombo assado Batata Rústica Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Guisadinho Polenta recheada Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Mosaico Água saborizada	Arroz / Feijão Arroz integral Estrogonofe de frango Batata palha Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco
LANCHE TARDE EF	Suco de uva Brioche com manteiga Milho cozido	Suco de maracujá Bolo de cenoura Fruta	Suco de laranja com manga Sanduiche de frango Fruta	Suco de abacaxi com limão Cuca caseira Milho cozido	Suco de melancia Mix de mini salgados Fruta
	Rosquinha de leite	Fruta	Palito de Ervas	Fruta	Pipoca
SEMANA 12 a 16					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Frango a passarinho Espaguete ao molho rose Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Arroz integral Cubos de suíno ao barbecue Quiche Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Espumone Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Almondegas Purê de batata Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Arroz integral Filé de frango crocante Creme de milho Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Arroz doce Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Carne assada Caracol ao pomodoro Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Água saborizada
LANCHE TARDE EF	Suco de laranja Mini pão de queijo Fruta	Chá de hibisco com morango Ciabata com requeijão Fruta	Suco de abacaxi Muffin de fubá Fruta	Suco de limão com couve Torta napolitana Fruta	Suco de maçã Bolo de laranja Milho cozido
	Pão de mel	Fruta	Biscoito de gergelin	Fruta	Bolinha de polvilho
SEMANA 19 a 23					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Picadinho de carne Batata rústica Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Filé de frango grelhado Parafuso ao sugo Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Mousse Água saborizada	Arroz / Feijão Arroz integral Lasanha a bolonhesa Ovos Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Escalope de mignon suíno Bolinha Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Sagu Água saborizada	Arroz / Feijão Arroz integral Frango xadrez Macarrão nissin Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco
LANCHE TARDE EF	Suco de abacaxi Baguete com queijo Fruta	Suco de maracujá com beterraba Esfirra de carne Fruta	Chá mate com limão Bolo mesclado Fruta	Suco de melão com limão Wrap de frango Milho cozido	Suco de laranja Cookies artesanais Fruta
	Sequinhos	Fruta	Pipoca	Fruta	Fruta
SEMANA 26 a 30					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Isclas de frango Pomodoro Polenta Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Arroz integral Bife na chapa Espaguete na manteiga Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Miscelanea Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Peixe gratinado Batata palha Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Água saborizada	Arroz / Feijão Arroz integral Frango recheado Parafuso colorido ao alho e óleo Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Pavê Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Moida bolonhesa Rondelli Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Água saborizada
LANCHE TARDE EF	Suco de maçã com abacaxi Pão de batata com requeijão Fruta	Suco de limão com couve Bolo de milho Fruta	Suco de melancia Chipa Fruta	Suco de melão com limão Mini francês com patê de ovos Fruta	Suco de laranja com cenoura Bolo confeitado Fruta
	Croutons queijo e orégano	Fruta	Bolacha Maisena	Fruta	Rosquinha de polvilho

Observações	O cardápio poderá sofrer alterações em virtude da sazonalidade instável de hortifrutti, por problemas que possam prejudicar a qualidade das preparações ou dificuldade com a logística do fornecedor.
--------------------	---