

SEMANA 04 A 08					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Filé de frango grelhado Macarrão a ao sugo Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Almondegas Farofa de PTS Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: : Espumone Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Iscas de frango crocante Espaguete ao molho Alfredo Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijoada Arroz integral Bife de panela Batata rústica Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Flan Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Mignon suíno Lasanha de frango Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco
LANCHE TARDE EF	Suco de fruta Trança de frango Fruta	Vitamina Broinha com manteiga Fruta	Suco de fruta Bolo de cenoura FRUTA	Suco de fruta Sanduiche natural Fruta	Chá mate Bolo de laranja Fruta
	Biscoito de leite	Fruta	Croutons com manteiga de ervas	Fruta	Rosquinha de polvilho com gergelim
SEMANA 11 A 15					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Escalope de carne Farofa colorida Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Frango a passarinho Espaguete a putanesca Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Picolé Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Schinitzel Creme de milho Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Frango ao pomodoro Penne alho e óleo Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Pudim Suco	FERIADO
LANCHE TARDE EF	Suco de fruta Broinha de milho com requeijão Fruta	Suco de fruta Bolo de mármore Fruta	Suco de fruta Sanduiche de pernil Fruta	Chá refrescante de abacaxi com hortelã Bolo de milho Fruta	
	Sequinhos	Fruta	Biscoito salgado	Fruta	
SEMANA 18 A 22					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Frango assado Linguini ao molho parisiense Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Carne de panela Polenta cremosa Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Mosaico Suco	FERIADO	Arroz / Feijão Arroz integral Posta ao molho ferrugem Farofa de repolho Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Pavê Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Suíno Macarronada Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco
LANCHE TARDE EF	Bebida láctea Flocos de milho Fruta	Suco de fruta Brioche com manteiga e queijo Fruta		Chá mate Baguete com requeijão Fruta	Suco de fruta Bolo de maracujá Fruta
	Biscoito de gergelim	Fruta		Fruta	Torradinha com parmesão
SEMANA 25 A 29					
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Guisadinho Polenta Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Frango com crosta crocante Espaguete ao sugo Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Flan Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Cubos de suíno refogado Ravioli de carne Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Frango xadrez Lamen Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Mousse Suco	Arroz / Feijão Arroz integral Bife Batata rústica Legume 5 variedades de saladas Vinagrete Sobremesa: Fruta Suco
LANCHE TARDE EF	Suco de fruta Mini pão de queijo Fruta	Chá de hibisco e especiarias Bolo Churros Fruta	Suco de fruta Sovadinho com requeijão Fruta	Suco de fruta Bauru Fruta	Suco de fruta Muffin confeitado Fruta
	Bolinha de polvilho	Fruta	Casadinho	Fruta	Pipoca