

SEMANA 04 A 08					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de fruta Chá Chipa Fruta	Suco de fruta Chá Pão de aveia Manteiga/geleia sem açúcar Fruta	Suco de fruta Chá Muffin de maracujá Fruta	Suco de fruta Chá Pão francês integral Geleia sem açúcar /Patê ricota Fruta	Suco de fruta Chá Bolo integral sem açúcar Fruta
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Vitamina
ALMOÇO	Arroz / Feijão Filé de sobrecoxa refogado Gravatinha pomodoro 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Guisadinho Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água Saborizada	Arroz / Feijão Ovos Ravioli a bolonhesa 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Cubos suínos Legumes 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água Saborizada	Arroz / Feijão Bife grelhado Pure de batata 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco
LANCHE	Fruta	Rosquinha polvilho	Fruta	Croutons integrais	Fruta
LANCHE TARDE	Suco de fruta Chá Mini integral Manteiga / creme de ricota Fruta	Suco de fruta Chá Bolo de cenoura sem açúcar Fruta	Suco de fruta Chá Broinha integral Manteiga/ricota temperada Fruta	Suco de fruta Chá Panqueca integral sem açúcar Manteiga /geleia sem açúcar Fruta	Suco de fruta Chá Esfirra integral de carne Fruta
SEMANA 11 A 15					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de fruta Chá Pão integral Geleia sem açúcar/creme de ricota Fruta	Suco de fruta Chá Muffin de banana sem açúcar Fruta	Suco de fruta Chá Mini salgado de frango integral Fruta	Suco de fruta Chá Pão de aveia Patê de ricota/manteiga Fruta	
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	Arroz / Feijão Isas bovinas Batata rústica 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Frango assado Legumes 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água Saborizada	Arroz / Feijão Peixe Creme de batata 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Carne de panela Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água saborizada	FERIADO
LANCHE	Fruta	Fruta	Biscoito integral	Fruta	
LANCHE TARDE	Suco de fruta Chá Mini pão de queijo Fruta	Suco de fruta Chá Pão caseiro integral Ricota temperada/Manteiga Fruta	Mesa de frutas e vegetais	Suco de fruta Chá Bolo integral sem açúcar Fruta	
SEMANA 18 A 22					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de fruta Chá Muffin de baunilha sem açúcar Fruta	Suco de fruta Chá Pão integral Gelie sem açúcar/ creme de ricota Fruta		Suco de fruta Chá Mini francês integral Manteiga/Geleia sem açúcar Fruta	Suco de frutas Chá Bolo de laranja sem açúcar Fruta
LANCHE	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Mignon suíno grelhado Batata rústica 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Sobrecoxa de sossada Legumes 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água Saborizada	FERIADO	Arroz / Feijão Bife de mignon suíno Legume 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água Saborizada	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Batata assada 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco
LANCHE	Fruta	Fruta		Palitinho salgado integral	Fruta
LANCHE TARDE	Suco de fruta Chá Broinha integral Manteiga/Geleia sem açúcar Fruta	Leite Flocos de milho sem açúcar Fruta		Suco de fruta Chá Pizza integral marguerita Fruta	Suco de fruta Chá Pão de forma integral Patê de ricota/Manteiga Fruta
SEMANA 25 A 29					
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de fruta Chá Pão fatiado integral Creme ricota/ Geleia sem açúcar Fruta	Suco de fruta Chá Muffin de fubá sem açúcar Fruta	Suco de fruta Chá Pão integral Ovo mexido Fruta	Suco de fruta Chá Mesa de frutas	Aniversariante do Mês
LANCHE	Fruta	Fruta	Milho cozido	Rosquinha de polvilho	Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Bolinho de carne Macarrão ao sugo 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água Saborizada	Arroz / Feijão Filé de frango grelhado Legumes 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Picadinho Parafuso colorido m.branco 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água Saborizada	Arroz / Feijão Frango Assado Legumes 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Suco	Arroz / Feijão Ovos Madalena 3 variedades de saladas Sobremesa: Fruta Água Saborizada
LANCHE	Fruta	Milho cozido	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE TARDE	Suco de fruta Chá Pastelzinho integral de ricota Fruta	Suco de fruta Chá Broinha integral Manteiga/creme de ricota Fruta	Suco de fruta Chá Bolo de limão sem açúcar Fruta	Suco de fruta Chá Mingau de aveia	Aniversariante do Mês

O cardápio poderá sofrer alterações em virtude da sazonalidade instável de hortifruti, por problemas que possam prejudicar a qualidade das preparações ou dificuldade com a logística do fornecedor.

Os cardápios são divididos por faixa etária, ou seja, berçário, nível 1 e nível 2 ao 5

Berçário: A introdução alimentar é realizada com autorização do pediatra e a evolução é gradativa conforme a aceitação de cada criança (papinha de frutas e papinha de vegetais/legumes);

Nível 1: O cardápio é desenvolvido segundo a recomendação da SBP para crianças até dois anos.

Nível 2 ao 5: Devido diversidade de costumes, rotinas, hábitos alimentares das famílias, desenvolvemos o cardápio dentro dessas realidades, melhorando assim a aceitação das crianças atendidas;

APLV;

Intolerância à lactose.

Os cardápios podem ser individualizados conforme a necessidade ou intercorrências específicas de cada criança.

Em casos de adaptação de cardápio, intolerâncias ou alergias alimentares, as famílias podem optar pelos cardápios acima descritos, é necessário apresentação do laudo médico nos casos de restrições alimentares.

Além do lanche disponibilizado diariamente, o aluno pode substituir o lanche por fruta (1ª opção) ou pão ou torrada ou biscoito (2ª opção) conforme cardápio do dia. No final da tarde é disponibilizada uma opção como fruta ou sopa ou pipoca ou vitamina ou biscoito, conforme informado no cardápio mensal.

As repetições podem ser solicitadas conforme a aceitação e saciedade de cada criança respeitando assim a individualidade de cada uma. Os sucos utilizados são de frutas in natura ou concentrados, adicionados com frutas da época ou legumes ou vegetais melhorando o aporte de vitaminas e minerais.

Priorizamos produtos da época e que são produzidos pela agricultura familiar e do agronegócio da nossa região (Curitiba e região metropolitana). A sazonalidade muitas vezes interfere na variedade de hortifrutis oferecidos.

Utilizamos produtos de qualidade, selecionados e de marcas conhecidas no mercado, fazemos qualificação e visitas periódicas aos nossos fornecedores. Para garantir a qualidade das preparações e atendimento aos alunos, realizamos treinamentos periódicos de boas práticas com a equipe, e utilizamos os POP's (procedimentos operacionais padronizados) e MBPSA (manual de boas práticas em serviços de alimentação) que são validados pelos órgãos fiscalizadores.