

CARDÁPIO COLÉGIO BAGOZZI FUNDAMENTAL I - Agosto 2018
HIPERCOLESTEROLEMIA

SEMANA 01 a 03/08					
Almoço			Arroz integral/F Panqueca de carne Batata refogada Legume Saladas Fruta	Arroz integral/F Frango a passarinho Nhoque ao sugo Legume Saladas Gelatina	Arroz integral/F Posta ao molho ferrugem Farofa rica Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde			Suco de fruta Pão de leite com margarina especial	Suco de fruta Calzone de carne	Suco de fruta Chineque
17h00			Rosquinha	Fruta	Biscoito de polvilho com gergelim
SEMANA 06 a 10					
Almoço	Arroz integral/F Isclas de carne grelhada Batata palha Legume Saladas Fruta	Arroz integral/F Filé de frango grelhado Espaguete ao molho basilico Legume Saladas Flan	Arroz integral/F Moída especial Purê de batata Legume Saladas Fruta	Arroz integral/F Omelete Lasanha Legume Saladas Mosaico	Arroz integral/F Moqueca Pirão Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Bebida Láctea Cookies de aveia	Suco de fruta Pão de batata Margarina especial/Geléia	Chá Mini pão de queijo especial	Suco de fruta Bolinho mármore	Suco de fruta Pão francês com requeijão light
17h00	Fruta	Sopa	Fruta	Biscoito salgado	Fruta
SEMANA 13 a 17					
Almoço	Arroz integral/F Frango Desfiado Penne ao molho de espinafre Legume Saladas Fruta	Arroz integral/F Bife acebolado Batata rústica Legume Saladas Gelatina	Arroz integral/F Frango ao molho Polenta Legume Saladas Fruta	Arroz integral/F Costelinha de porco Feijão tropeiro Legume Saladas Canjica	Arroz integral/F Picadinho Farofa de PTS Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Suco de fruta Torrada Patê de ricota	Suco de fruta Muffin de limão	Chá Bauru	Chá Croissant de frango	Suco de fruta Cuca
17h00	Gelatina	Fruta	Sequinhos	Fruta	Sopa
SEMANA 20 a 24					
Almoço	Arroz integral/F Escalope ao molho madeira Parafuso Legume Saladas Fruta	Arroz integral/F Coxa e sobrecoxa assada Ravióli ao sugo Legume Saladas Espumone	Arroz integral/F Ovos estalados Torta salgada Legume Saladas Fruta	Arroz integral/F Guisadinho Farofa Legume Saladas Sagu	Arroz integral/F Cubos de frango ao shoyu Macarrão a chinesa Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	iogurte Pão de milho	Suco de fruta Quibe assado	Suco de fruta Bisnaguinha com margarina especial / geléia	Chá Bolinho de laranja	Suco de fruta Pão de milho com requeijão light
17h00	Sopa	Fruta	Palitos de vegetais	Biscoito polvilho com gergelim	Fruta
SEMANA 27 e 31					
Almoço	Arroz integral/F Frango ao sugo Batata doce Legume Saladas Fruta	Arroz integral/F Carne assada Farofa Legume Saladas Pudim	Arroz integral/F Isclas de frango Batata palha Legume Saladas Fruta	Arroz integral/F Peixe grelhado Espaguete ao sugo Legume Saladas Gelatina	Arroz integral/F Rocambolê de carne Milho regado Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Suco de fruta Torrada com requeijão light / manteiga especial	Chá Bolo de cenoura	Suco de fruta Pão ciabata com geléia	Suco de fruta Mini pizza	Lanche especial aniversariantes
17h00	Sopa	Fruta	Cookies de fubá	Fruta	

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações em virtude da sazonalidade instável de hortifruti, por problemas que possam prejudicar a qualidade das preparações ou dificuldade com a logística do fornecedor.