

CARDÁPIO COLÉGIO BAGOZZI FUNDAMENTAL I - Agosto 2018

SEMANA 01 a 03					
Almoço			A/F Arroz integral Panqueca de carne Batata refogada Legume Saladas Fruta	A/F Arroz integral Frango a passarinho Nhoque ao sugo Legume Saladas Gelatina	A/F Arroz integral Posta ao molho ferrugem Farofa rica Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde			Suco de fruta Pão de leite com margarina	Suco de fruta Calzone de carne	Chá Chineque
17h			Rosquinha	Fruta	Biscoito de polvilho com gergelim
SEMANA 06 a 10					
Almoço	A/F Arroz integral Estrogonofe de carne Batata palha Legume Saladas Fruta	A/F Arroz integral File de frango grelhado Espaguete ao molho basilico Legume Saladas Flan	A/F Arroz integral Moida especial Purê de batata Legume Saladas Fruta	A/F Arroz integral Omelete Lasanha Legume Saladas Mosaico	A/F Arroz integral Moqueca Pirão Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Bebida láctea Cookies de aveia Fruta	Suco de fruta Pão de batata Manteiga/geléia Sopa	Chá Mini pão de queijo Fruta	Suco de fruta Bolinho mármore Biscoito salgado	Suco de fruta Pão francês com Requeijão/manteiga Fruta
SEMANA 13 a 17					
Almoço	A/F Arroz integral Supreme de frango Penne ao molho de espinafre Legume Saladas Fruta	A/F Arroz integral Bifê acebolado Batata rústica Legume Saladas Gelatina	A/F Arroz integral Frango ao molho Polenta Legume Saladas Fruta	A/F Arroz integral Costelinha de porco Feijão tropeiro Legume Saladas Canjica	A/F Arroz integral Picadinho Farofa de PTS Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Suco de fruta Torrada Patê / manteiga Gelatina	Suco de fruta Muffin de limão Fruta	Chá Bauru Sequinhos	Chá Croissant de frango Fruta	Suco de fruta Cuca Sopa
SEMANA 20 a 24					
Almoço	A/F Arroz integral Escalope ao molho madeira Parafuso na manteiga Legume Saladas Fruta	A/F Arroz integral Coxa e sobre coxa assada Ravióli ao sugo Legume Saladas Espumone	A/F Arroz integral Ovos estalados Torta salgada Legume Saladas Fruta	A/F Arroz integral Guisadinho Farofa Legume Saladas Sagu	A/F Arroz integral Cubos de frango ao shoyu Macarrão a chinesa Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Iogurte Pão de minuto Sopa	Suco de fruta Quibe assado Fruta	Suco de fruta Bisnaguinha Manteiga / geléia Palitos de vegetais	Chá Bolinho de laranja Biscoito polvilho com gergelim	Suco de fruta Pão de milho Requeijão / manteiga Fruta
SEMANA 27 a 31					
Almoço	A/F Arroz integral Frango venezuelano Batata doce Legume Saladas Fruta	A/F Arroz integral Carne assada Farofa Legume Saladas Pudim	A/F Arroz integral Estrogonofe de frango Batata palha Legume Saladas Fruta	A/F Arroz integral Peixe gratinado Espaguete ao sugo Legume Saladas Gelatina	A/F Arroz integral Rocambolde de carne Creme de milho Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Suco de fruta Torrada Requeijão / manteiga Sopa	Chá Bolo de cenoura Fruta	Suco de fruta Pão ciabata Manteiga / geléia Cookies de fubá	Suco de fruta Mini pizza Fruta	Lanche especial aniversariantes

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações em virtude da sazonalidade instável de hortifrutis, por problemas que possam prejudicar a qualidade das preparações ou dificuldade com a logística do fornecedor.