

CARDÁPIO COLÉGIO BAGOZZI ENS. FUNDAMENTAL - Novembro 2017

SEMANA 30/10 a 03/11					
Almoço	A/F/Arroz integral Sobre coxa de frango ao molho Polenta cremosa Legume Salada Fruta	A/F/Arroz Colorido Came assada Farofa arco íris Legume Salada Sagu	A/F/Arroz integral Almondega de frango Espaguete alho e óleo Legume Salada Fruta	FERIADO	RECESSO
Lanche da tarde	Suco de fruta Sovadinho com queijo ou manteiga	Chá de camomila Calzone de frango	Suco de fruta Muffin de Fubá		
	Gelatina	Fruta	Biscoito integral		
SEMANA 06 a 10/11					
Almoço	A/F/Arroz integral Came chinesa Macarrão Legume Salada Fruta	A/F/Arroz integral Frango recheado Batata refogada Legume Salada Gelatina	A/F/Arroz integral Omelete Ravióli ao sugo Legume Salada Fruta	A/F/Arroz integral Panqueca de carne Aipim Legume Salada Maria Mole Bicolor	A/F/Arroz integral Íscas de tilápia Creme de milho Legume Salada Fruta
Lanche da tarde	Bebida láctea Chineque	Suco de Fruta Torrada com geléia ou margarina	Suco de Fruta Pastel assado de carne	Chá mate Bolinho de baunilha	Suco de Fruta Broinha de milho com manteiga ou requeijão
	Mineirinho	Fruta	Picolé de fruta	Fruta	Rosquinha
SEMANA 13 a 17/10					
Almoço	A/F/Arroz integral Frango cremoso Bolinho Legume Salada Fruta	A/F/Arroz integral Bife acebolado Parafuso ao pomodoro Legume Salada Picolé de fruta	FERIADO	A/F/ Risoto Filé de frango a parmegiana Purê de batata Legume Salada Mosaico	A/F/Arroz integral Ragu Farofa Rica Legume Salada Fruta
Lanche da tarde	Suco de Fruta Croissant de goiabada	Suco de Fruta X-Burguer caseiro		Chá de Capim Cidreira Mini de leite com manteiga ou geléia	Suco de fruta Muffin de cacau
	Biscoito salgado	Fruta		Fruta	Pipoca
SEMANA 20 a 24/11					
Almoço	A/F/Arroz integral Estrogonofe de carne Batata palha Legume Salada Fruta	A/F/Arroz integral File de frango grelhado Lasanha Legume Salada Pudim	A/F/Arroz integral Moqueca de peixe Pirão Legume Salada Fruta	A/F/Arroz integral Rocambole de carne Talhaçim Legume Salada Gelatina	A/F/Arroz integral Frango ao molho ferrugem Farofa Legume Salada Fruta
Lanche da tarde	Iogurte Cookies caseiro	Suco de Fruta Baguete com requeijão ou margarina	Suco de fruta Esfira de carne	Suco de fruta Pão de cenoura com geléia ou manteiga	Lanche Especial Aniversariantes
	Picolé	Fruta	Rosquinha	Fruta	Gelatina

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações em virtude da sazonalidade instável de hortifrutif, por problemas que possam prejudicar a qualidade das preparações ou dificuldade com a logística do fornecedor.