

- Por onde estudar?
 - Livro didático volume 3 das páginas 30 a 32
 - Livro didático volume 4 das páginas 6 a 32;
 - Caderno;
- Como estudar?
 - Pelos exercícios do livro e do caderno;
 - Pela revisão;
 - Pelas atividades avaliativas;
 - Pelas trilhas de exercícios disponíveis no PortalOn; (Ciências>Trilhas)
- O que estudar?
 - Os hormônios como reguladores corporais;
 - Fases da vida humana;
 - Mudanças que ocorrem nos meninos e nas meninas;
 - Sistema genital masculino e feminino (órgãos e funções);
 - Fecundação, gestação e parto
 - O que é e como ocorre a fecundação?;
 - O que é, quanto tempo dura e para que serve uma gestação?;
 - Quais os tipos de parto?;
 - A química do nosso cotidiano
 - Elementos químicos do corpo humano;
 - O que é mistura?;
 - Reações químicas (Transformações física e químicas);
- DICAS:
 - O Sistema endócrino atua junto ao sistema nervoso para controlar o funcionamento do organismo;
 - O Sistema endócrino é o que regula os hormônios, que controla diversos órgãos, a quantidade de substâncias no sangue e o crescimento do organismo. Também estimula as

mudanças corporais que ocorrem na puberdade e podem até regular a produção de outros hormônios;

- Apesar de cada pessoa ter um próprio jeito de ser, há fases que são comuns a todos os seres humanos, são elas: infância, adolescência, adulta e idosa;

- A puberdade é o início da fase da adolescência onde começam a maturidade sexual e algumas mudanças físicas nas meninas e no meninos;

- Para compreender como funciona a reprodução dos seres humanos, é necessário conhecer o sistema genital masculino e feminino;

- A fecundação é quando os espermatozoides que foram lançados na vagina da mulher, durante a relação sexual, se deslocam em direção as tubas uterinas para encontrar o óvulo. Se tiver sido liberado um óvulo nesses dias, um espermatozoide poderá unir-se a ele formando a célula-ovo ou zigoto;

- A gestação humana dura cerca de 40 semanas (9 meses), nesse período o embrião passa por várias modificações;

- O nascimento de um feto pode acontecer de duas maneiras: o parto natural onde contrações musculares do útero forçam a saída do bebê pelo canal da vagina, e o parto cesariana onde é feito um corte na região abdominal da mulher para a retirada do bebê;

- Todas as substâncias que existem, incluindo as do nosso corpo, são formados por elementos químicos;

- Quando substâncias químicas estão reunidas, dizemos que há uma mistura;

- Nem todas as misturas tem o mesmo aspecto;

- Uma reação química ocorre quando substâncias químicas se combinam, formando novas substâncias;

- As transformações químicas não acontecem sempre com a mesma velocidade. Um exemplo de transformação química é a ferrugem.

- As transformações físicas não formam novas substâncias, um exemplo é quando pegamos uma folha de papel e amassamos transformando apenas o seu formato mas não o seu material.