

- Por onde estudar?
 - Livro didático volume das páginas 12 a 32
 - Livro didático volume 3 até a página 13;
 - Caderno;
- Como estudar?
 - Pelos exercícios do livro e do caderno;
 - Pela revisão;
 - Pelas atividades avaliativas;
 - Pelas trilhas de exercícios disponíveis no PortalOn; (Ciências>Trilhas)
- O que estudar?
 - Conjunto de órgãos do sistema respiratório;
 - Movimentos respiratórios;
 - Cuidados com o sistema respiratório;
 - Conjunto de órgãos do sistema circulatório;
 - Componentes do sangue;
 - Atividades físicas e o sistema cardiovascular;
 - Conjunto de órgão do sistema excretor;
 - Cuidados com o sistema urinário;
 - Outras forma de excreção;